

ほほえみ

第71号

平成30年
9月



▲地域の方々と一緒に大きな輪になり盆踊りを楽しみました。



▲おめでとう！大当たり！！



▲輪投げに挑戦！えいっと！

大洞岐協苑 納涼祭 8月18日(土)



▲みんなで、ハイポーズ♪



▲これから始まります！

CONTENTS

- 特集 ～大切な、あなたのために～ …P.2
- 日野岐協苑 ……P.4
- 地域とのつながり ……P.5
- 活動報告 ……P.6
- ボランティアさん紹介 ……P.8
- 花いっぱい運動贈呈式 ……P.8

日野岐協苑

秋祭り
開催！

10月6日(土)
14:00～16:00
(雨天開催)



ぜひ遊びに来て下さい♪

岐阜県介護人材育成事業者 認定番号G30001

社会福祉法人 岐協福祉会

ボランティア さん紹介

絵手紙 近藤隆彦先生



日野岐協苑では毎月「絵手紙サークル」の日があり、近藤先生が開設当初からボランティアで来てくださっています。先生が季節に合った下絵を準備してくださるので、利用者さまも「今回はなにかなあ～」と楽しみにされています。

出来上がった作品にお一人お一人手書きメッセージとお名前を入れてくださるので、絵が生きてきます。利用者さまも「いいお土産ができた」「素敵！」と、とても嬉しそうです。先生とお話するのを毎月楽しみにしている方もみえます。

作品の中から選んでいただいた1枚を額に入れて玄関前に飾らせていただいております。来苑者の方も楽しみに見てくださっています。



＊花いっぱい運動贈呈式 5月25日(金)

大洞岐協苑にて、「岐阜県社会福祉施設 花いっぱい運動」の贈呈式が行われました。

毎年、綺麗なお花の苗をありがとうございます。ペゴニア、ポーチュラカなどたくさんの花の苗をいただきました。施設が「花いっぱい」になる日を楽しみに、利用者さまと愛情込めて育てています。



岐協福祉会 林理事長と、利用者代表 安藤様が代表してお花の苗を受け取りました。



綺麗な花が咲くのが楽しみ！

主催：中日新聞社会事業団様
協力：岐阜県遊技業協同組合様・(一財)岐阜社会福祉事業協会様
岐阜県中日新聞販売店会様

共同募金 配分事業

このたび「赤い羽根共同募金」の支援を受け、ケアハウス居室トイレ改修工事を実施し全20室のトイレが新しくなりました。利用者さまも「安心して気持ちよく使うことができます。」と大変喜んでいました。ありがとうございました。



編集後記

西日本豪雨災害、北海道地震で被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復旧、復興がなされますことを心よりお祈り申し上げます。

少しずつではありますが朝夕過ごしやすくなりました。10月6日(土)は日野岐協苑の秋祭り、11月17日(土)には大洞岐協苑にて文化祭があります。その他、秋のイベントも企画しております。お楽しみに。

介護の困り事 何でもご相談ください！

☎0120-076-294 (担当：浅野)

〈受付時間〉9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先

大洞岐協苑

〒501-3124 岐阜市大洞3丁目3番1号
TEL.(058)241-7676(代)
FAX.(058)241-7686
E-mail gikyoen@chive.ocn.ne.jp

日野岐協苑

〒500-8207 岐阜市日野北1丁目2番1号
TEL.(058)245-1212
FAX.(058)245-1222
E-mail hinogikyoen@major.ocn.ne.jp

http://www.gikyoen.jp <スタッフブログ ころろ部屋もご覧ください>

大切な、あなたのために

リハビリ機器を新規導入

平成30年6月、これまでよりも更に充実したリハビリを提供するため、リハビリ室をリニューアルし、新たにパワーリハビリやリラクゼーションも可能な9種類のリハビリ機器を導入しました。地域の利用者さまには住み慣れた自宅で安心して生活し続けられるよう、また、入居者さまには少しでも機能が維持・向上できるようにサポート体制を強化できました。

現在、特養やショートステイ、デイサービスでは、機能訓練指導員が利用者さま一人ひとりのお体の状態や生活状況に基づいたリハビリプログラムを作成し、ご提供しています。既に利用者さまから、「気持ちがいいわー!」「毎日来たい!」「リハビリを頑張ったので足腰に力がついた」など、たくさんの喜びの声をいただいています。

リハビリテーション
ラテン語でre(再び)-habitis(適した)
「広い意味で「再び適した状態になる」、
「本来の状態への回復」

ニューステップ

手足を同時に動かし、全身の有酸素運動と無酸素運動が極めて安全に行える訓練器です。



オムニローダー

肩腕挙上、自助介助運動に加えて、抵抗運動も安全に行える交互滑車運動器です。



シェイキングボード

揺動するボードの上にいるだけで、バランス機能の向上、下肢の筋力強化を期待できます。



インボディー

体の成分である体水分量や筋肉量などを測定する体成分分析装置。



4
ノズル

2台導入
しました!

ウォーターベッド

水圧刺激による全身マッサージを行います。リラクゼーション効果が期待できます。



平行棒・階段

利用者さまの体や、ご自宅の手すりの高さに合わせた歩行訓練が可能です。

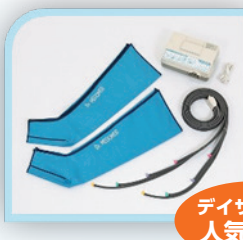


これまでの
ものから一新
しました!



マイクロ波

筋などの深部組織まで温熱効果を与えることができます。



ディサービス
人気No.1

ドクターメドマー

足の太さに関係なく一定の加圧力で心地よいマッサージが行えます。



スタッフが熱心に使い方の指導を受けています。



新しくなったリハビリ室



生活相談係長 櫻井 明子

リハビリ室が新しくなったことで、これまでより一層、利用者さま一人ひとりのお体や生活状況に合わせた、きめ細かなリハビリが提供できるようになりました。皆さまが笑顔でリハビリに取り組まれている姿がとても嬉しいです。



機能訓練指導員 森 泰生

自然が豊かで広大な大洞岐協苑にご縁あって入職いたしました。新しい職場で期待に胸が弾む反面、身が引き締まる思いです。機能訓練指導員として、様々な利用者さまとの関わりを通して自分自身の視野も広げ、より良いサービスをご提供していきたいと思ひます。





大洞岐協苑

6/2
(土)

第4回 山田川ほたる祭り



▲たくさんの地域の方で賑わいました♪

ほたる祭りも今年で4回目。毎年たくさんの方にご来苑いただき、大変賑わうイベントとなっています。

芥見東青少年育成市民会議会長の玉田様より、蛍の飼育など興味深いお話をいただきました。夏の訪れを告げる蛍の光。当日、施設前の川沿いでは、夕闇を舞う蛍たちの幻想的な姿をたくさん観ることができ、感動モノ！の美しさでした。

また、アトラクションはアルパ奏者、澤田智美さんによるミニコンサートが行われました。きらびやかで、どこか懐かしい音色に心が魅了されました。もちろん、焼きそば、かき氷、豚汁など食べ物のお店も大盛況！来てくれた地域の子どもの笑顔に元気をいただいたイベントとなりました。



▲玉田様より蛍のお話を聞きました。



▲アルパの音色が響きわたりました！



8/4
(土)

参加 芥見東・夏祭り盆踊り大会



▲美味しい焼きそば作ってます！



▲まもなく販売開始です。

今年も芥見東自治会の夏祭りに参加しました。朝からとても天気が良く、地域の大勢の方にご来場いただけました。

岐協苑は、焼きそばの販売を行いました。ソースと鰹節が香るとても美味しそうな出来上がりです。大きな鉄板で調理し、焼き立てをお届けしました。行列もでき、500食完売の大盛況でした。ご来場いただきありがとうございました。

調理しながらまわりを見渡すと、盆踊りを踊られているお母さま方やカキ氷をほおばっている子ども達の楽しい様子に、今年も夏がやってきた！と強く実感しました。暑かったけれど、とても楽しく思い出に残るイベントでした。

これからも地域行事に積極的に参加し、皆さまと一緒に活動していきたいと思っています。

七夕会

7月6日(金)

七夕会を開催しました。利用者さまに書いていただいた短冊には、色々な願いがありました。「えび料理がたくさん食べたい」「家族が幸せに暮らせますように」「友達と仲良く過ごせますように」…。ご自分の短冊が読まれると嬉しうにしてみえました。

今年は「現代邦楽会みさと笛」の皆さまにお越しいただき、幸せなら手をたたこう♪に合わせて利用者さまと一緒に演奏をしました。素敵な笛の音色がいに響き渡り、七夕にぴったりの雰囲気となりました。楽しい時間をありがとうございました。



▲三姉妹が奏でる豊かな音色にうっとり。

うなぎの蒲焼実演

7月19日(木)



天候にも恵まれ、夏のイベント食「うなぎの蒲焼実演！」を行いました。利用者さまが夏バテなく過ごせるようにという職員の願いも込められています。

炭火でこんがり焼いていると、うなぎの香ばしい香りがいっばいに広がります。「おいだけでおいしそう」「昼ごはんが待ち遠しいなあ」と皆さま楽しみにされていました。

実演を見学した後は、アイスクリームを召し上がっていただきました。暑い中冷たいものを食べるのも夏の醍醐味ですね。べろりと完食されました。次回のイベント食もお楽しみに。



▲アイスおかわり！



▲いい香りで美味しそう。

スイカ

利用者さまのご家族から畑で取れたと、黒スイカをいただきました。

とても大きなスイカです。「立派なスイカ久しぶりに見たよ」「早く食べたいな」と注目の的に！ポンポン♪美味しいスイカの音がします。ちょうど食べごろで美味しそう！「皮の所は酢の物にして食べたね」と会話も弾みました。美味しくいただきました。ありがとうございました。



▲つやつやの立派なスイカ！





大洞
岐協苑

デイサービスセンター

夏の思い出

利用者さまと一緒に、季節に合わせて「吊るし飾り」や「壁掛け」を製作しています。今年の夏は、海をイメージした吊るし飾りと、ダンボールで作ったヒマワリの壁掛けを製作しました。始める前は、皆さま笑顔で会話を弾んでいたのですが、作り始めると真剣な面持ちで作品に取り組まれていました。

吊るし飾りは画用紙をかたどりし、はさみで切り、ビニール紐に貼ります。ひまわりは種の部分をダンボールと麻ひもで表現し、花びらは折り紙で作りました。

出来上がった作品を飾ると「涼しげでいいね」と季節を感じられたり、「かわいいね」「楽しかった」と会話も広がっています。



▲作品作り楽しかったですね。



▲廊下がパツと明るくなりました。

職員のコメント

利用者さまが、はさみで切ったり、のりで貼ったり一生懸命作ってくださいます。今年の夏はとても暑かったですが、岐協苑の廊下は夏らしく涼やかな雰囲気になっています。



〈介護職員〉
大野広美

大洞
岐協苑

ケアハウス

自由と喜びと健やかさ

月に一度、「外出ツアー」という行事があります。行先を決め、希望者を募ってお出かけします。6月は「ぎふ清流里山公園」に行きました。緑に囲まれたぎふ清流里山公園では天候にも恵まれ、とても穏やかな一日を楽しむことができました。昼食の回転寿司はとても美味しかったです。

他にも、毎週土曜日に「カラオケ・サークル」があり、毎回5名ほどの利用者さまが集まります。知っている歌となるとマイクを持つていない方も歌いだし、まるで合唱の様になることもあります。

健康に気を使い、午前中に散歩に出かけることを日課としている方、他施設のデイサービスを利用され、そこでのスタッフや友人との時間を楽しまれている方、地域のグラウンドゴルフの会に参加されている方…それぞれの生活をされています。行事だけでなく、その時を楽しめる、その時を喜べる、そんな日常を過ごしていただけたらと思っています。



▲気持ちの良い天気でした。



▲お話も弾んでいます。

職員のコメント

ケアハウスの皆さまが、その長い人生の経験から、それぞれの価値観で心身の穏やかさをたもてるように、微力ながらもお手伝いしていきたいと思っています。



〈介護職員〉
和座克明

日野岐協苑

安全・安心のために

6月21日、防災訓練を行いました。

消防署立会いのもと、日中を想定し、火災発生における通報訓練、消火訓練を行い、初期動作や避難誘導の連携に重点を置いて訓練しました。

また、消火設備の再確認を行うと共に、消火器の取り扱いについてもご指導いただきました。消火器の重さやレバーの堅さなど、実際に体験しなければ分からないことを知ることができました。利用者さまと一緒に消火訓練などを行い、良い勉強ができました。



▲放水訓練も行っています。



〈介護係長〉
波多野孝司

職員のコメント

消防署立会いのもと避難訓練、水消火器による放水訓練を行いました。地震や火災に備え常日頃、用心し安心安全に努めます。



救命救急講習会

昨今、AEDが至る所に設置されてきています。

当苑でもAEDが設置されており、操作方法を含め、救命救急を行う際の知識・技術をもう一度学び、実際の場面で落ち着いて対応できるようにと、毎年救命救急講習会に参加しています。

今年は消防署の方を講師に招き、大洞岐協苑にて行いました。113名のスタッフが3グループに分かれて参加し、心臓マッサージやAEDの使用手順の実技訓練を受けました。子どもに対して行う場合や、周りに協力できる方がいない場合など、いろいろな状況を想定した質問にも丁寧に説明していただき、「なるほど」と頷く様子も見られ、有意義な講習となりました。

このような訓練や講習会には定期的に参加し、有事の際に備えておきたいです。



▲協力して救助にあたります。



▲心臓マッサージはテンポが大切！

