

ほほえみ

第72号
平成31年
1月

書き初め



手作りかるた大会



CONTENTS

- 日野岐協苑P.2
- 大洞岐協苑P.4
- 活動報告P.6
- ボランティアさん紹介 他P.8

岐阜県介護人材育成事業者 認定番号G20054

社会福祉法人 岐協福祉会

ボランティアさん紹介

大正琴 グループたんぽぽの皆さま



「大正琴の演奏で、懐かしい歌を歌いましょう♪」
明るく 楽しく 元気よく!!

懐かしい歌を、大正琴の伴奏で口ずさんでいただき、皆さまが元気でいられたら、そして楽しい時間が過ごせたら、そんな思いで活動しています。気が付けば、グループを結成して14年が過ぎていました。

月に一度訪れる度、いつも笑顔で迎えていただき、「また来てね。」「風邪ひかないでね。」と声を掛けていただき、私達が元気をもらって帰ります。

歌で心が通じ合い、**幸せホルモン**いっぱい。私達の人生の1ページに花を咲かせてもらえる大切な場所です。



▲大正琴の伴奏で、皆さまのりのりで合唱しています



▲いつも素敵な音色、笑顔があります



岐阜県介護人材育成事業者認定制度

「ぎふ・いきいき介護事業者」G2(グレード2)に認定されました！
今後も、人材の育成・職場環境の改善に意欲的に取り組んでいきます。



スタッフ親睦旅行へ！

今年も秋の楽しみ！親睦旅行へ行ってきました。
今回の旅1泊コースは、東へ。お昼は静岡の峠のお茶屋でとろろ汁を美味しくいただきました。箱根では、ロープウェイで大涌谷へ。硫黄の吹きでる景色と黒い温泉卵が印象深かったです。お宿では温泉と美味しい料理をいただきました。次の日は、御殿場アウトレットでの買い物、お昼は御殿場ビール工場で食べ放題！たっぷり楽しむことが出来ました。
日帰りコースは、西へ。京都は八坂神社近くの京料理・菊乃井本店にて土瓶蒸しなど季節の料理、時間、空間を楽しんできました。その後、祇園周辺を散策し、京漬物・西利では旬な野菜を味わってきました。



編集後記

新年、明けましておめでとうございます。
本年も、更なるサービスの向上に努めて参ります。
皆さまが穏やかに笑顔で過ごせることを祈っております。
岐協苑では今年も楽しいイベントや出来事などを、多数ご紹介できるよう取り組んでいきます。

介護の困り事 何でもご相談ください！

☎0120-076-294 (担当：浅野)
(受付時間)9:00~17:00(土日祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先

大洞岐協苑 〒501-3124 岐阜市大洞3丁目3番1号
TEL.(058)241-7676(代)
FAX.(058)241-7686
E-mail gikyoen@chive.ocn.ne.jp

日野岐協苑 〒500-8207 岐阜市日野北1丁目2番1号
TEL.(058)245-1212
FAX.(058)245-1222
E-mail hinogikyoen@major.ocn.ne.jp

http://www.gikyoen.jp <スタッフブログ ころろ部屋もご覧ください>

秋祭り

10月6日(土)

秋祭りを開催しました。今年は台風の影響により、苑内開催となりましたが、多くの方にご来苑いただきました。

出店では、焼きそば、から揚げ、フライドポテト、焼きマッシュマロなどがあり、どれも「おいしかった。」「焼きマッシュマロ初めて食べた!」など好評いただきました。ゲームコーナーでは、スーパールール、おかしすくいを行いました。ご近所のお子さんが、一生懸命すくっているのを見て、利用者さまも「がんばって」と応援する姿が印象的でした。毎年恒例のくじ引き大会も行い、豪華景品を目指して会場も大盛り上がりでした。

今年の催し物は、兄弟太鼓の皆さんです。大中小とたくさんのお太鼓があり、様々な種類を使い分け演奏してみえます。大きい太鼓は、ずっしりとしていて重たそうに見えますが、重さを感じさせない素晴らしいパフォーマンスで、力いっぱい太鼓を叩く姿に元気をいただきました。



▲迫力のある演奏です!

身体までしびれるような演奏で、利用者さまを含め会場の皆さんが迫力満点の演奏に拍手喝采でした。利用者さま、ご家族、地域の皆さまに楽しんでいただけました。来年は日野岐協苑10周年です。皆さまのご来苑お待ちしております。

日野フェスタへ参加

11月4日(日)

日野まちづくり協議会主催の日野フェスタが開催されました。地域の方、学生の方の作品が日野小学校の体育館いっぱい、数多く展示されています。小学生の絵手紙、着物コーナー、サークル活動の報告など、どれも見ごたえがあり楽しく見学しました。

日野岐協苑も展示に参加し「私が作ったお人形飾ってあるね」と一生懸命作った作品を皆さんに見ていただきました。地域の方にも「上手に作ってあるね」と声をかけていただきました。地域との繋がりが、交流の場があることはとても励みになります。

ステージ発表では、小学生の合唱を見学しました。元気のある歌声に利用者さまも大拍手です。

他にも、自衛隊の車両、ものづくり体験コーナー、模擬店などもあり大変賑わっていました。今年も参加させていただき有り難うございました。



▲とても見ごたえのあるイベントでした!



▲子ども達が作ったかわいい鶴。 ▲感心しながら見学中です。



▲家族で秋祭り参加です。



ビール最高!



▲おいしい焼きそば!



▲迫力のある演奏です。



お祭り楽しいなあ~



何が当たるか楽しみ



一等賞! 当たりました。



▲ふわとろ焼きマッシュマロ!

敬老会

9月15日(土)

皆さまのご長寿と健康をお祝いし、敬老会を開催しました。正装で出席される方もみえ、会場が華やかになりました。節目の方や、最高齢の方には記念品と賞状の贈呈を行いました。代表で90歳の方に挨拶をいただき、私達も心があたまる思いでした。

催し物は、ソプラノ歌手とピアノ演奏です。透き通った素晴らしい歌声が、フロアーに響きわたり、とても心地よい気分になりました。「初めて聞いたね」「すごかったね」と喜んでみえました。皆さまご長寿おめでとうございます。



▲ご長寿おめでとうございます。



▲素敵な歌声にうっとり。

日野地区 市民運動会

10月7日(日)

日野地区の市民運動会が開催されました。

綱引きや、リレーなどの競技があり「がんばれ!がんばれ!」「負けるな」と地域の皆さまと一緒に声援を送ります。一生懸命走っている姿に、利用者さまも熱が入ります。秋晴れの涼やかな風にふれ楽しい1日を過ごすことが出来ました。



みんな頑張れ~



▲天気も良く運動会日和でした。

文化祭

11月18日(日)

今年も文化祭を開催いたしました。当日はお天気にも恵まれ、すがすがしい秋晴れの一日となりました。大洞岐協苑・日野岐協苑の利用者さまが、一生懸命協力し合い製作した作品の展示で苑内がとても華やかになりました。

また、唐揚げ・フランクフルト・抹茶等の模擬店も多数出店し、利用者さまのご家族や地域の方々が多数来苑され、賑わいました。



▲素敵な作品がたくさんあり、時間をかけてじっくり観てまわられている姿がありました。



利用者さまは、ご家族と楽しいひとときを過ごされました。いつもと違う雰囲気を楽しまれ、笑顔もたくさん見せて下さいました。

今年は、リハビリ室をリニューアルし内覧会を行いました。多くの方々に来ていただき、体験もしていただきました。



▲新しくなったりハビリ室は、緑に囲まれ暖かな日差しに包まれています。



▲ボランティアの皆さまいつもありがとうございます。



▲地域の方も多数ご来苑いただきました。

ショートステイへようこそ!

介護が必要な方が、施設に宿泊して、日常生活の支援や機能訓練などが受けられるサービスです。介護する方が、リフレッシュしたい時、入院や旅行で長期間不在の時ににご利用いただけます。要支援1〜要介護5の方がご利用いただけます。支援・介護度によって金額が変わります。

利用者さまのインタビュー



ごはんは美味しいし、スタッフの皆さんは優しいし、お友達もできました。毎回来る日を楽しみにしています。

◀楽しみのひとつ、製作活動もあります。



▲窓からの景色に癒されます。緑に囲まれ自然豊かなところです。



もちつき



毎年恒例のもちつき大会が行われました。利用者さまやご家族、職員が丸となり元気いっぱい「よいしょ!よいしょ!」と声をかけ餅をつきました。

でも縁起の良いお餅が出来上がりました。つきたてのお餅を、利用者さまに召し上がったいただきました。皆さまが幸せでありますようにと願いを込め、大きな鏡餅も作りました。



12月5日(水)

今年も盛大に運動会を開催しました。職員お手製のすてきな花のアーチの入場門をくぐり、利用者の方々と職員と一緒に、ワクワクドキドキ、入場行進することができました。玉入れ・パン食い競争・でかパンリレー・縄通し・綱引き等の競技に利用者さまも職員も、大変盛り上がる事ができました。勝敗は、わずかな点差で、赤組が勝ちました! 気持ち良く体を動かし、笑顔になれる、楽しい一時を過ごすことができました。

運動会

10月21日(日)



▲赤組優勝!おめでとうございます。

▲でかパンリレー!全力で勝負しました!



大洞
岐協苑

特別養護老人ホーム

クリスマス忘年会 12月25日(火)

クリスマス忘年会を開催しました。1年間の感謝の気持ちを込め、私達職員から利用者さまへのプレゼントです。仮装したり、踊ったり、歌を唄ったりと、いろいろな催し物を披露しました。
特養2階は、ハンドベルを奏しました。「もろびとこぞりて」と「きらきら星」の演奏は、クリスマスの夜を華やかな気分させていただきました。次に利用者さまと一緒に「ふるさと」を大きな声で合唱しました。

特養1階は、利用者の皆さまと一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」「幸せなら手をたたこう」を歌い、鈴の音を響かせダンスをしました。

事務所は、息ぴったりの河内音頭で会場を盛り上げました。最後は、サンタとトナカイがソリに乗って登場！大きな白い袋を持って現れました。「私にもちょうだい。」「この色素敵、とっても嬉しい。」など、皆さま目を輝かせていらしゃいました。素敵な夢を見ていただけたのではないかと思います。



職員のコメント

楽しんでいただけるよう、朝練・自主練などみんなで練習しました。素敵なクリスマスを過ごせたと思います。



〈介護職員〉
青木正徳

大洞
岐協苑

デイサービスセンター

デイサービスのリハビリ

デイサービスでは、皆さまの筋力維持や向上の為、リハビリに力を入れていきます。

新しくリハビリ機器が導入され、いままで参加されていなかった方もリハビリに取り組まれるようになり、皆さまの意識が高くなりました。そして、リハビリの時間になるのを楽しみにされています。リハビリの内容は、その方に合った機器を組み合わせた個別メニューになっています。

リハビリ体操では、音楽に合わせて体を動かします。季節ごとに曲が変わります。現在、「瀬戸の花嫁」や「真つ赤な太陽」に合わせ体操しています。「この歌詞のこの体操が好き」「家で毎日歌いながらやるよ」と話していただくと、とても嬉しく思います。これからも皆さまと楽しくできるリハビリ体操を考えていきたいです。



▲リハビリ体操！
皆さま、元気いっぱい
体操されています。



◀ニューステップで
四肢の筋力維持や
筋力アップを目指します。

職員のコメント

リハビリは、明るく楽しくをモットーに筋力アップを目指します。利用者さまも前向きに取り組んでいます。



〈看護職員〉
淀水順子

大洞
岐協苑

グループホーム

文化祭の作品作り

季節を感じられる、とても素敵な作品ができました。台紙は牛乳パックを再利用し、絵具で好きな色を塗っていただきました。

毎日出かける散歩の途中で、落ち葉やどんぐり等の材料を見つけて来ました。「どうするの?」「何色に塗ったらいいの?」「こんなふうでいい?」「この位置でいい?」「どの位置にしようかな?」スタッフともたくさん相談して、試行錯誤を繰り返し最後まで作り上げました。

大切に両手で完成した作品をもち、ニコニコ笑顔になりました。



▲ふれあいを大切に
一緒に製作
しています。



壁に飾って季節を
楽しんでいます。

職員のコメント

利用者さまと色々な活動・行事に参加し、一緒に楽しんでいます。笑顔と「ありがとう」の言葉をいただき、大変嬉しいです。



〈介護職員〉
グエン・ティ・タム



▲素敵な作品が出来上がりました!

日野岐協苑

あいぱちプロジェクト

お楽しみの「あいぱち」がやってきました。あいぱちとは、岐阜県遊技協同組合主催のパチンコを楽しむイベントです。手や目、耳、などに刺激を与えリハビリ効果もあるとされています。綺麗に光るパチンコ台を見るだけでもわくわくします。

初めてパチンコを触る方も見えますが、スタッフの方が教えてくれました。当たりの表示が出ると皆さま大喜びです!「当たった当たった」と手を叩いて喜んだり、「リーチは来るけど、なかなかやあ」と集中して遊技してみえました。スロットではメダルが出てくるので、当たった実感が嬉しそうでした。

最後には景品もいただけます。ジュースやお菓子などたくさんの種類の景品があり、どれにしようかなあ。と迷ってしまいます。今回も大当たりに大喜びのあいぱちでした。



たくさん
当たったよ〜



▲キラキラのパチンコ台に興味津々。

▲景品もいただきました。

職員のコメント

キラキラ光るパチンコに皆さま興味津々です。「当たった〜」と喜んでる姿を見て私達も嬉しくなりました。



〈看護職員〉
花瀬美穂